



21/01/2025

Torroella de Montgrí es converteix en l'epicentre de la salut vascular



Aquest passat cap de setmana, Torroella de Montgrí ha celebrat la Jornada Solidària per la Salut Vascular, organitzada per l'entitat Activatt per la Salut .

L'esdeveniment, que va acollir més de quatre-centes persones, es va celebrar en diferents espais de la vila amb l'objectiu d'unir art, ciència, medicina, alpinisme i música.

L'Auditori Espai Ter va ser l'escenari central amb la projecció del primer documental científic que s'ha fet a l'alta muntanya, dirigit per Juan Carlos Lausin: "Un viatge al límit de l'adaptació humana". La mostra presenta el projecte científic Sherpa Project 2017, liderat pel doctor José Manuel Soria i la doctora Emma Roca. Es tracta d'una recerca científica pionera internacionalment que es va portar a terme a l'Everest l'any 2017 i que per primer cop traslladava el laboratori a l'entorn natural. En aquest projecte científic, que es va desenvolupar durant l'expedició de l'alpinista Ferran Latorre - el primer català a assolir els 14 vuitmils del món-, hi van participar cinc empordanesos.

Els excursionistes van estar sotmesos a proves mèdiques i físiques tant abans de volar cap al Nepal, com durant tota l'expedició i després en tornar a casa. L'objectiu era analitzar com l'expressió dels gens dels muntanyencs occidentals s'adapten a la hipòxia, la manca d'oxigen, en condicions extremes i els seus efectes cardiopulmonars, biològics i genètics i comparar-los amb els dels xerpes del Nepal.

"Veiem que amb l'adaptació a l'alçada i la hipòxia, l'expressió i regulació dels gens juga un paper important i ara, en tenim algun resultat amb potencialitat per abordar el tractament de malalties respiratòries i cardiovasculars", apuntava el doctor José Manuel Soria, president d'ActivaTT per la Salut i Cap de la Unitat de Malalties Complexes de l'Institut de Recerca de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, durant la primera presentació pública dels resultats que va oferir a l'Espai Ter. "Hem trobat un micro-RNA que els excursionistes no tenien a Barcelona i que van desenvolupar al camp base, que regula els gens implicats en la manca d'oxigen. Hi ha moltes malalties cròniques que de base s'associen a la hipòxia i, per tant, aquest micro-RNA pot ajudar a desenvolupar fàrmacs pel tractament d'aquestes

malalties que poden potenciar les vies de captació d'oxigen".

Torroella de Montgrí es va bolcar amb la supervisió de la trombosi venosa desenvolupant diversos actes i conferències. La jornada va ser impulsada per Xavier Santos, cooperant de l'associació ActivaTT per la salut, una entitat sense ànim de lucre, que es dedica a la recerca sobre les malalties vasculars, on es destinaran tots els fons recaptats.

Una diada que deixa un bon camí per la ciència: "Aquests resultats ens han obert portes interessants per avaluar les malalties cardiovasculars i respiratòries", recalcava Soria.