



10/11/2023

## L'Ajuntament activa un nou grup d'empoderament de dones a Torroella de Montgrí



Des l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament de Torroella de Montgrí, amb el suport de l'àrea d'Atenció a Famílies del Consell Comarcal del Baix Empordà, s'ha impulsat la creació d'un grup d'empoderament de dones. Es tracta de la segona iniciativa d'aquest tipus que es posa en marxa al municipi i té com a objectiu generar un espai de trobada en el qual les participants puguin compartir les seves experiències vivencials i se sentin acompanyades, valorades i reforçades. En el grup hi participen 12 dones. Les trobades es van iniciar el 18 d'octubre i s'allargaran fins al 20 de desembre.

El grup és conduït per dues psicòlogues amb l'objectiu de treballar el reforç l'autoestima, l'empoderament en posar límits, connectar amb les capacitats i limitacions, cohesió de grup, les relacions sanes, autoconeixement, confiança i reforçar la xarxa de les relacions.

Les dones hi participen després d'haver realitzat un procés individual de suport psicològic i que permet un treball en grup molt enriquidor des del punt de vista vivencial. L'avaluació feta per les participants de l'anterior edició va ser molt positiva, ja que se senten motivades pel fet de compartir amb altres dones la seva experiència.

Aquest treball en grup ha estat possible gràcies a la implicació de les professionals de l'àrea i al suport del Ministerio de Igualdad ([Pacte d'Estat contra la violència de gènere](#)).

Per poder sol·licitar suport psicològic es sol·licita cita a l'àrea de serveis socials que la tècnica social fa una primera acollida, rebuda i acompanyament social i derivació a la psicòloga.



# Pacte d' Estat

contra la violència de gènere

**016** ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE  
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

