



14/10/2022

Torroella de Montgrí i l'Estartit es preparen per acollir als centenars de participants del triatló popular 100x100 Half l'Estartit - Medes



El circuit de triatló 100x100HALF torna un any més a Torroella de Montgrí -l'Estartit de la mà de centenars de triatletes que competiran el matí de diumenge, des de les 8 del matí, en alguna de les dues modalitats oferides per l'organització.

La modalitat sprint portarà als i les participants a nedar 750 metres, recórrer 20 kilòmetres de ciclisme per la rodalia de la població i tancaran la seva participació en una cursa a peu final de 5 kilòmetres pel passeig marítim de l'Estartit.

La modalitat reina, però és l'Olímpica que dobla les distàncies abans comentades de manera que els i les triatletes neden 1500 metres, pedalen 40 kilòmetres i finalitzen amb una cursa de 10 kilòmetres abans de creuar l'arc de meta.

Aquest esport de resistència és un dels més emergents arreu del món i el circuit 100x100HALF ha triat algunes de les millors ubicacions de la Costa Brava per organitzar un dels circuits més importants de Catalunya i probablement de tot el territori nacional.

La prova començarà a les 8 del matí i es preveu que el darrer triatleta creui l'arc de meta unes 4 hores després tot i que els vencedors podrien rondar les dues hores en la distància olímpica.

El circuit arriba a l'Estartit després de passar per icòniques localitats com L'Ametlla de Mar, Empuriabrava o Platja d'Aro i tancarà el seu circuit 2022 el pròxim 30 d'octubre a Sitges.

Podeu consultar el recorregut i les restriccions de trànsit al següent enllaç: [Restriccions de trànsit Triatló 16/10/22](#)