



27/04/2022

## Balanç positiu del grup d'empoderament de dones a Torroella de Montgrí



Des l'Àrea de Serveis de l'Ajuntament de Torroella de Montgrí, amb el suport de l'àrea d'Atenció a Famílies del Consell Comarcal del Baix Empordà, s'ha impulsat la creació d'un grup d'empoderament de dones que s'ha anat reunint al Convent dels Agustins entre el dia 07 de febrer al dia 28 de març.

El grup ha estat conduït per dues psicòlogues i ha permès treballar el reforç l'autoestima, l'empoderament en posar límits, connectar amb les capacitats i limitacions, cohesió de grup, les relacions sanes, autoconeixement, confiança i reforçar la xarxa de les relacions.

Les dones hi participen després d'haver realitzat un procés individual de suport psicològic i que permet el treball en grup.

L'avaluació per les pròpies dones ha estat molt positiva, se senten motivades pel fet de compartir amb altres dones la seva experiència.

Des del servei es va valorar realitzar el treball en grup pel fet de ser molt enriquidor, ja que l'experiència vivencial de les participants permet que se sentin acompanyades, valorades i reforçades.

Aquest treball en grup ha estat possible gràcies a la implicació de les professionals de l'àrea i al suport del Ministerio de Igualdad ([Pacte d'Estat contra la violència de gènere](#)).



# Pacte d' Estat

contra la violència de gènere

**016** ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE  
MALOS TRATOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

